Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Башкортостан

«Стерлитамакский медицинский колледж»



**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ**

**ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**ЭКЗАМЕНУ**

**ОП. 07 Здоровый человек и его окружение**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

31.02.01 Лечебное дело ( 2 курс)

|  |  |
| --- | --- |
| Разработчик  ГАПОУ РБ «Стерлитамакский медицинский колледж»  Преподаватель – Соболева О.К. |  |

2025 г.

**Вопросы к экзамену ОП.07**

1.Раскрыть понятия здоровье, ЗОЖ, качество жизни. Факторы, влияющие на здоровье.

2. Рост и развитие, возраст, возрастные периоды.

3.Потребности человека, критерии потребностей.

4.Внутриутробное развитие ребенка.

5.АФО новорожденного ребенка. Признаки доношенного ребенка.

6. АФО недоношенного новорожденного ребенка. Признаки недоношенности.

7.АФО грудного ребенка, рост и развитие грудного ребенка.

8.Оценка состояния новорожденного ребенка, уход за новорожденным, первый туалет новорожденного ребенка.

9. Виды вскармливания. Расчет обьема пищи и частота кормлений.

10. АФО , рост и развитие ребенка преддошкольного возраста.

11. Основные показатели состояния здоровья детей и подростков.

12. Значение физического воспитания, закаливания, массажа, способы физического воспитания детей первого года жизни.

13. АФО , рост и развитие ребенка младшего школьного возраста.

14. АФО , рост и развитие ребенка старшего школьного возраста.

15.АФО, психологические, социальные особенности юношеского возраста.

16. Особенности женского организма в зрелом возрасте. Строение и функции половых органов женщины. Женские половые гормоны.

17. Менструальный цикл. Функции менструального цикла, овогенез.

18. Строение и функции мужских половых органов. Понятие о сперматогенезе, потенции, фертильности. Мужские половые гормоны.

19. Процесс оплодотворения и развития плодного яйца. Признаки беременности.

20. Продолжительность физиологической беременности и основные изменения в организме.

21. Понятие о климактерическом периоде, особенности возрастных изменений в репродуктивной системе Ми Ж.

22. Понятие климакс, климактерический период, пременопауза, менопауза, постменопауза.

23. Геронтология, старость, старение. АФО и психологические особенности пожилого и старческого возраста.

24. Понятие семьи. Типы, этапы жизненного цикла. Характеристика основных функций семьи, возможные медико-социальные проблемы семьи.

25. Теории старения. Факторы активного долголетия.

26. Планирование семьи. Методы контрацепции.

27. Понятие смерть. Классификация. Констатация смерти.

28. Стадии траура. Общение с пережившими утрату.

29. Классификация возрастных групп. Характеристика процесса старения. Образ жизни, влияние его на старение.

30. Понятие роды, определение предполагаемой даты родов. Периоды родов.